

# Teoría y práctica del Abordaje Transpersonal

EL ARTE DE ACOMPAÑARNOS A SER: aplicado a la práctica profesional y a la vida

## 2º AÑO: LA FORMACIÓN COLECTIVA

### Introducción

En este tiempo de tanta conectividad tecnológica, llegamos a un nivel de comunicación colectivo nunca antes visto. Sentimos el poder de la Red. Pero este formato acelerado nos inunda de información de todo tipo, lo que está generando la emergencia de mucha sombra colectiva. Cada vez más polarización, distancia, brecha.

Desde esta formación es nuestra intención contribuir a reconocer y liberar cuanto podamos de estos patrones distorsionados a través del acercamiento y la integración de los polos.

### Por dónde vamos a ir

En 1er año fuimos avanzando en nuestro autoconocimiento y al acompañarnos en nuestros procesos logramos una **mayor intimidad y coherencia grupal**, haciendo crecer nuestra capacidad de sanación colectiva.

Al reconocer los patrones defensivos que se imponen de nuestro pasado, necesitamos que se suelten y derritan para estar más disponibles para lidiar con el ahora.

Es por ello que vamos a profundizar en la observación del **sistema familiar**, las estructuras transmitidas y aprendidas, la **influencia genealógica**, los conflictos intergeneracionales no resueltos y la incidencia de las heridas y del **trauma colectivo**.

### ¿Cuál es nuestra intención?

A partir de nuestro recorrido conjunto, la perspectiva ampliada nos abre a la **conciencia del nosotros** y al poder de ese campo conectado que sostiene una intención común. Encarnando esa **energía colectiva**, experimentamos la contención gigantesca que surge de la unión de nuestros corazones y descubrimos la tremenda posibilidad de ese **aprendizaje comunitario**.

Vamos a habitar nuevos formatos de **sanación colectiva**, confiando en el poder que surge de nuestra unión. Lo individual y lo colectivo se vuelven interdependientes.

**Queremos crear una red de salud en todos los planos de la experiencia.**

## **Programa**

- **Dos sábados por mes - 9 a 12.30 hs**

Dividido en 2 clases de 1.5 hs, con 30 minutos de recreo entre ambas: de 9 a 10.30 hs y de 11 a 12.30 hs.

- **Dos encuentros al mes fijos - Viernes 18hs**

1 hr para clases especiales, talleres puntuales y supervisión del proceso personal.

En 2º año nos vamos a sumergir en un profundo proceso a lo largo del año buscando ampliar nuestro autoconocimiento y conexión a través de procesos integrativos, de sanación de heridas personales, ancestrales y colectivas.

## **Formato para Terapeutas**

### **Introducción a la facilitación terapéutica**

A lo largo del año vamos a ir llevando a la práctica la posibilidad terapéutica de este Abordaje Transpersonal.

Es por ello que necesitamos guiar y acompañar en procesos de expansión de conciencia. meditaciones. visualizaciones, prácticas de respiración consciente. etc, tanto en lo individual como con grupos.

Cada participante de la formación de terapeutas va a guiar una práctica consciente por mes para toda la comunidad (1er y 2do año). El tiempo y formato es variable y puede basarse en la práctica habitual de cada persona.

Va a haber lineamientos mensuales que acompañen el programa y un desarrollo coherente y unificado.

Por otro lado, también va a facilitar una sesión al mes (30/40 min) como terapeuta y entregarse como cliente a ser atendido (entre compañeros). Inicialmente, bajo supervisión.

### **Profundización de la práctica contemplativa**

El entrenamiento en atención plena y prácticas contemplativas es esencial en esta mirada. A partir de la inmersión contemplativa de marzo, y siguiendo con el foco puesto en la autoobservación, vamos a postular lineamientos a lo largo del año para motivar este posicionamiento consciente.

Habrá encuentros de supervisión y acompañamiento (los viernes a las 18 hs).

### **Clases Teórico-Prácticas**

Parecería que sentimos un incremento de energía cuando pasamos de lo individual a lo ancestral y colectivo. Reflexionar, digerir y realmente aprender del trauma es esencial en nuestro desarrollo evolutivo. Es un proceso que vamos a acompañar a lo largo de todo el año.

**Patricia O Connor** va a sostener una clase anual en la que va a ampliar el aporte conceptual, sumando todo su recorrido y experiencia, aplicando el Mandala y la Geometría Sagrada como gesto de apoyo a la práctica meditativa.

**Cristina Renteria** nos va a abrir la perspectiva de lo sistémico, los órdenes del amor compartiendo también el trabajo del pathwork aplicado a lo relacional, para seguir profundizando en el camino de la sanación.

**Marilú Pascarella** nos va a guiar en la indagación de la incidencia genealógica y el condicionamiento del campo familiar y cultural.

### **Clases Annette (Tentativas)**

1. Aplicando la Teoría polivagal para generar seguridad grupal - Abriendo portales de co-regulación y contención para generar una atmósfera segura.
2. El ADN emocional. Cómo nos afecta el linaje ancestral en lo físico, emocional, y espiritual. Las dinámicas de apego vistas desde la perspectiva genealógica.

3. Los cambios de paradigmas. Las creencias basadas en la desconexión y la dificultad del cambio. Transformar la desconexión de lo que nos pasa hacia la aceptación e integración. Han. (la individualidad versus la unión)
4. La Iniciativa de Coherencia Global - Investigando las emociones y la coherencia colectiva. El interrelacionamiento multidimensional, los campos cósmicos.
5. Profundizando en el tema del Trauma colectivo y su incidencia en la desconexión, ausentismo, y niebla mental. La inteligencia de la disociación. La importancia de la inteligencia colectiva en los procesos de integración individuales, ancestrales y colectivos.
6. La búsqueda de la visión unificada. La capacidad de Ver
7. La Conexión. Acompañar la inteligencia que surge de las heridas. La inspiración. El saber y la innovación
8. Síntesis del recorrido anual. Nacidos en el Trauma.

### **Clases día de semana**

Breathwork - Trabajando con la respiración / Los psicodélicos y plantas maestras / Herramientas de Acceso a la energía ancestral a través de técnicas de TVP/ La mirada indígena de la sanación álmica??

Genealogía y trabajar el árbol. Encuentro teórico (1.5hs) y encuentros de acompañamiento del proceso. (Marilú)

### **Grupo de investigación**

Proponemos indagar el formato Colectivo, descubriendo nuestro proceso juntos. Como se expresan las heridas colectivas? La posibilidad del Visionar Colectivo.