

Recorrido del Camino de Vida

UN CAMINO HACIA EL AUTOCONOCIMIENTO Y LA EVOLUCIÓN

PROGRAMA GENERAL

**Este programa es válido para quienes cursen en 2024. El próximo año podría sufrir modificaciones. Es tentativo y se irá complementando en la medida que surjan nuevos intereses y propuestas.*

LA EXPERIENCIA INTEGRAL

Materias

Ofrecemos materias que desarrollan e iluminan nuestra conciencia en las diferentes dimensiones de la experiencia: física, emocional, mental y/o espiritual. Se da en paralelo a la formación de Abordaje Transpersonal para quienes disponen de tiempo limitado. Cada materia suma pasos en tu camino de búsqueda y autoconocimiento, así cómo también los acumula en caso de que quieras, a futuro, cursar la formación. Vamos a analizar cada caso particular si esto sucediera.

Podés elegir cursar la cantidad de materias que quieras. Las mismas son cuatrimestrales así que podés anotarte a más o menos en el segundo cuatrimestre.

Clases Especiales

Son clases únicas que van a responder a la búsqueda de una profundización aún mayor sobre los temas centrales y los intereses que van surgiendo a medida que vamos avanzando con el programa.

Las dan invitados especiales que tienen recorrido y amplia mirada en los temas elegidos. Ejemplos de temas elegidos en años anteriores: microdosis y plantas maestras, sexualidad sagrada, alimentación consciente, trauma y diseño humano, vulnerabilidad.

Prácticas Conscientes

Insistimos en la necesidad de entrenar esta capacidad, por lo que, de manera periódica, van a haber meditaciones, visualizaciones y respiraciones guiadas en vivo para incentivar la práctica a lo largo del año.

Entrenamiento de Atención plena (Mindfulness)

Cuatrimestre 1: Inicial de 2 días para llevar a la práctica la atención plena. Del 3/03 al 4/03.

Cuatrimestre 2: De Profundización: 10 días - Durante el mes de Julio.

Mini Grupos de Estudio

Fomentamos el armado de **Mini Grupos** de 3/4 personas para profundizar en lo teórico, realizar prácticas, compartir el recorrido y acompañar el proceso. La idea es que se reúnan una vez al mes con una consigna de trabajo práctico.

Espacios de Comunicación

- **Plataforma de E-learning.** Acá encontrarás las grabaciones de los encuentros, los videos de contenido teórico, las meditaciones guiadas y el material adicional (bibliografía, videos, textos, etc).
- **Grupo de acompañamiento por Telegram/Whatsapp.** Un espacio seguro para compartir la experiencia y crecer juntos.
- **Canal de difusión de Telegram/Whatsapp.** Mediante el cuál mandamos recordatorios de clases, cambios, avisos, etc.

FORMATO

***Clases en vivo (virtuales):** Clases que se dan por Zoom en un día/horario pre-establecido, dónde la maestra y l@s participantes trabajan desde la conexión y la posibilidad de intercambio, permitiendo que emerjan de la actividad mayores niveles de conciencia, gracias a la presencia y enriquecimiento colectivo.

***Clases grabadas:** Las clases en vivo (virtuales) son subidas a la plataforma e-learning para que puedan ser consultadas en cualquier momento, a demanda.

CONDICIONES

Te dejamos un listado de las materias de Camino de Vida. Las mismas se van a ir habilitando conforme se complete un cupo mínimo de participantes. Es por esto que, si estás interesad@, te pedimos que te anotes en el [formulario de pre-inscripción](#) en lista de espera. Una vez que se complete el cupo te vamos a enviar un mail con la información de pago y el formulario de inscripción. Te vamos a compartir en ese momento también las fechas y horarios de los encuentros de las respectivas materias.

MATERIAS Y ACTIVIDADES

Psicoespiritualidad. Annette Rinke, Patricia O Connor y Marilú Pascarella.

Fecha:

1er Sábado de cada mes 9hs. (En Marzo es a las 11hs)

Formato:

Teórica-práctica.

Condiciones

Se cursa en conjunto con la formación, en función de la cantidad de inscriptos puede que sea un grupo aparte (y la fecha/hora sería diferente).

Descripción:

El Ser humano integra en su expresión múltiples dimensiones: cuerpo físico, movimiento emocional, pensamiento, energía y ser espiritual.

En la mirada transpersonal, incluir esta multidimensionalidad y toda la información que emerge de ella, es esencial a la hora de reconocer y trabajar con nuestro psiquismo.

Conocer nuestros mecanismos adaptativos, la influencia del apego y sus traumas, nos permite acercarnos a nosotros mismos desde la compasión y el Amor. Descubrir los límites de nuestra cosmovisión nos invita a integrarnos para permitirnos Ser. La apertura del corazón, receptividad, confianza y entrega son cualidades que podemos desarrollar, flexibilizando y ablandando nuestra relación con la vida.

Ciencia y Conciencia I. Rocío Actis Danna

Fecha tentativa

Lunes 2da semana del mes 18.00hs.

Formato

Teórica. 1er cuatrimestre.

Condiciones

Se cursa en conjunto con la formación, en función de la cantidad de inscriptos puede que sea un grupo aparte (y la fecha/hora sería diferente).

Duración: 1 hora.

Descripción:

Vivimos, y el vivir puede ser muy versátil, a veces rápido, a veces lento, incómodo, angustiante, indignante, alegre, entusiasta, claro, incierto, etc. Muchas veces en ese vivir nos atraviesan preguntas sobre el ¿Por qué?, ¿Para qué?, ¿Cómo?...

Con esas inquietudes como motor, en esta materia iremos a conocernos, comenzando desde nuestras células, como funcionamos desde nuestra biología mamífera, cómo son las dinámicas de salud-enfermedad, estrés corporal, emocional y celular...para luego profundizar en aquello más intuitivo, ancestral, transgeneracional y espiritual, que también se encuentra escrito en nuestros cuerpos, enfocándonos desde una perspectiva neurocientífica en los sistemas de trauma, somatización y epigenética.

Nos enfocaremos en comprender más sobre nosotros y nuestra vida, buscando el aportar conciencia y luz a tanto desconocido que nos habita, y desde ahí, iluminar nuestro camino y el de los demás.

Ciencia y Conciencia II. Maestras: Rocío Actis Danna e invitad@s.

Fecha tentativa:

Lunes 2da semana del mes 18.00hs.

Formato

Teórico. 2º cuatrimestre. Correlativa de Ciencia y Conciencia I.

Condiciones

Se cursa en conjunto con la formación, en función de la cantidad de inscriptos puede que sea un grupo aparte (y la fecha/hora sería diferente).

Duración: 1 hora.

Descripción:

Seguimos profundizando sobre las bases científicas e información general que sustentan la mirada transpersonal. Contactamos con contenido que ilumina el paradigma científico actual que cada vez se acerca más a la mirada mística.

Exploramos material de física cuántica, neurociencias, neurocardiología, la ciencia del corazón, epigenética, etc.

Conciencia corporal I. Inés Burs y María Carneiro.

Fecha tentativa:

2do Jueves 13hs.

Formato:

Teórico-práctico. 1er cuatrimestre.

Condiciones

Se cursa en conjunto con la formación, en función de la cantidad de inscriptos puede que sea un grupo aparte (y la fecha/hora sería diferente).

Duración: 1.5 hs

Descripción:

Vamos a trabajar principalmente la conexión con el cuerpo como herramienta de trabajo para sostenernos. Integramos un abordaje del conocimiento corporal, mental y emocional, para la expresión del alma.

Conciencia corporal - Aportes de la Bioenergética a la práctica profesional

La bioenergética es una forma de terapia que combina el trabajo con el cuerpo y con la mente, que colabora con las personas a resolver sus problemas emocionales y a comprender mejor su potencial para el placer y el gozo de vivir. Con este enfoque abordaremos los siguientes temas:

- La conexión con nuestro cuerpo como herramienta de trabajo para sostenernos. Concepto de energía, carga y descarga
- **Los pilares de la Bioenergética**, respiración, grounding y vibración.
- **Las estructuras de carácter**. El cuerpo del individuo es la cristalización en el mundo físico de los campos energéticos que rodean a cada persona y de la cual forman parte. Estos campos energéticos contienen la tarea de cada alma. Por tanto, se puede considerar que la estructura de carácter es la cristalización de los problemas básicos o la tarea personal que un individuo ha elegido para encarnarlos y solucionarlos. Estudiando la estructura de nuestro carácter en relación con nuestros cuerpos, se puede encontrar un camino para el autoconocimiento y sanación.

Conciencia corporal II. Inés Burs y María Carneiro.

Fecha tentativa:

2do Jueves 13hs.

Formato:

Teórico-práctico. 2do cuatrimestre. Correlativa de Conciencia corporal I.

Condiciones

Se cursa en conjunto con la formación, en función de la cantidad de inscriptos puede que sea un grupo aparte (y la fecha/hora sería diferente).

Duración: 1.5 hs

Descripción:

Es la continuación de Conciencia Corporal I. Se siguen viendo estructuras de carácter y los tópicos mencionados en la materia anterior.

Geometría sagrada I. Patricia O Connor.

Fecha tentativa:

3er sábado de cada mes 11hs

Formato

Contemplativa - Práctica. 1º cuatrimestre.

Duración: 1.5 hs.

Condiciones

Se cursa en conjunto con la formación, en función de la cantidad de inscriptos puede que sea un grupo aparte (y la fecha/hora sería diferente).

Descripción:

Nos focalizaremos en introducir una mirada que habilite la posibilidad de percibir y ser testigos de la Geometría Sagrada como una urdimbre que subyace toda la creación. Juntos exploraremos sus primeros trazos, comenzando con la Semilla de la Vida. A partir de ella aprenderán a trazar y diseñar sus propios mandalas individuales, y a meditar con ellos. Se irán conectando con la dimensión colectiva y transpersonal de lo que a través de ellos se expresa y así percibirnos en red.

Geometría sagrada II. Patricia O Connor.

Fecha tentativa:

3er sábado de cada mes 11hs

Formato

Contemplativa - Práctica. 2° cuatrimestre. Correlativa de Geometría sagrada I.

Condiciones

Se cursa en conjunto con la formación, en función de la cantidad de inscriptos puede que sea un grupo aparte (y la fecha/hora sería diferente).

Duración: 1.5 hs.

Descripción:

Seguiremos profundizando en lo ya visto anteriormente, muy especialmente en la meditación con el mandala. Nos focalizaremos en el aprendizaje de geometrías más complejas, como el Fruto de la Vida. Estos trazos servirán de apoyo para abrir la percepción y comprender patrones internos profundos de la psique humana.

Arquetipos e inconsciente colectivo I - Introducción al lenguaje arquetipal. Silvia Forcada.

Fecha:

1er Martes a las 13hs.

Formato

Teórico-práctica. 1° cuatrimestre.

Condiciones

Se cursa en conjunto con la formación, en función de la cantidad de inscriptos puede que sea un grupo aparte (y la fecha/hora sería diferente).

Duración: 1.5 hs.

Descripción:

Más allá del mundo exterior (conciencia), como del mundo interior de la psique (inconsciente personal), hay un mundo de "ideales" o "arquetipos", como llamó el Dr. Carl G Jung a esos supuestos ideales. Ese mundo es mucho mayor que los anteriores, y no se desarrolla de forma individual, sino que es preexistente, se hereda.

Los conceptos, objetos o acontecimientos, que han tenido significado para un gran número de personas, por un largo período de tiempo, dejan un registro o grabación en la psique de la humanidad, o “psique colectiva”. Jung llamó a este mundo “Inconsciente colectivo”.

En esta materia abordaremos esos arquetipos, y cómo influye la cultura occidental en la forma de manifestación individual.

El objetivo de esto, es ahondar aún más en el autoconocimiento, para que cada vez podamos gestionar mejor, nuestro libre albedrío.

Clase 1: Introducción a la mirada Junguiana. La psique según Jung. Noción de arquetipo. Arquetipos de desarrollo. Inconsciente colectivo y modelo mental actual. LA DIOSA Y EL DIOS – Paradigmas reconciliables.

Clase 2: Arquetipos en su forma femenina de expresión. La Diosa arquetipo lunar.

Clase 3: Arquetipos en su forma masculina de expresión. El Dios arquetipo solar.

Clase 4: La vulnerabilidad en tiempos del patriarcado y Hera.

Arquetipos e inconsciente colectivo II - Diosas. Silvia Forcada.

Fecha:

1er Martes a las 13hs.

Formato

Teórico-práctica. 2º cuatrimestre.

Condiciones

Se cursa en conjunto con la formación, en función de la cantidad de inscriptos puede que sea un grupo aparte (y la fecha/hora sería diferente).

Duración: 1.5 hs.

Descripción:

En este cuatrimestre podremos conocer patrones y energías psíquicas desde su modo femenino de expresión, para ser más conscientes de sus potencialidades como fuente de espiritualidad, sabiduría, compasión y acción.

Clase 1: Vulnerabilidad continuación con Deméter y Coré – sus perfiles y características de su relación

Clase 2: La virginidad psíquica: Artemisa, Atenea y Hestia – ¿Cómo impacta el patriarcado en estas modalidades energéticas?

Clase 3: La alquimia en las relaciones y Afrodita Diosa del Amor y la belleza. Perséfone, Diosa del mundo subterráneo.

Clase 4: Integración con los resultados del TEST y devoluciones en grupo.

Grupos de proceso: Encuentros de trabajo interior

Fecha tentativa:

4ta semana del mes. Martes 18hs. Según la demanda, disponibilidad e interés de l@s participantes se podrían abrir otros días y horarios.

Formato:

Prácticos de participación activa.

Duración: 1 hora

Condiciones

Depende de que se llegue a un cupo mínimo de inscript@s.

Descripción:

Encuentros para realizar procesos interiores y llevar a la práctica lo aprendido a lo largo del recorrido. Son de participación activa para que cada quién pueda traerse y compartirse para ser recibid@ en su necesidad.

Mindfulness e introducción a la meditación. Felicitas Bidonde y Susana Flekenstein.

Fecha:

1er lunes 17.30hs.

Formato

Teórico-práctico. 1° cuatrimestre.

Condiciones

Se cursa en conjunto con la formación, en función de la cantidad de inscriptos puede que sea un grupo aparte (y la fecha/hora sería diferente).

Duración: 1 hora.

Descripción:

La Atención Plena y la Meditación son medios para hacernos amig@s de nosotr@s mism@s de una manera básica y transformadora, que nos permite conocernos y recibirnos en todo lo que somos para luego estar también receptiv@s, amoros@s y disponibles para los demás.

La materia presenta una consigna de meditación, una práctica consciente y un tema de observación de manera mensual. Esto permite que se pueda sostener una práctica de atención plena y meditación durante todo el año.

Meditación y profundización en atención plena. Felicitas Bidonde y Susana Flekenstein

Formato

Teórico-práctico. 2° cuatrimestre. Correlativa de Mindfulness e introducción a la meditación.

Condiciones

Se cursa en conjunto con la formación, en función de la cantidad de inscriptos puede que sea un grupo aparte (y la fecha/hora sería diferente).

Duración: 1 hora.

Descripción:

Seguimos profundizando sobre la Atención Plena y la Meditación. La materia presenta una consigna de meditación, una práctica consciente y un tema de observación de manera

mensual. Esto permite que se pueda sostener una práctica de atención plena y meditación durante todo el año.

Proyecto. Silvia Forcada y Sabrina Bullrich

Fecha tentativa:

1er Miércoles 18:30hs.

Formato

Teórico - Práctica. Anual.

Condiciones

Depende de que se llegue a un cupo mínimo de inscript@s.

Descripción:

Siguiendo la estructuración de todo movimiento energético, acompañamos a lo largo del año el desarrollo de un proyecto personal desde su inspiración hasta la realización (respetando los tiempos de cada uno). Avanzamos desde posicionar la intención, por el reconocimiento de valores, recursos, análisis e ideas, miedos y afectivización, organización, diseño, encuentro con las sombras y presentación.

Estructura

El primer miércoles del mes a las 18:30hs tendremos el encuentro grupal. En ese encuentro se entregará una consigna cómo tarea a realizar que se compartirá nuevamente en grupo la tercer semana del mes (sin las maestras). Esos encuentros fijarán horario de acuerdo a la disponibilidad del grupo.

MARZO: Evolución

Práctica del mes: Observación

Meditación: Shamata Respiración

¿De qué se trata este Abordaje? Del desarrollo personal a la dimensión Transpersonal.

El desarrollo de la conciencia es un proceso de autoorganización y se expresa en múltiples estadios con diferentes formas de mirar que surgen en cada uno de ellos. Comprender este movimiento es iluminador y nos ayuda a ver más claro nuestro proceso de vida.

Planteamos fechas tentativas de acuerdo a los grupos de la formación. Si para las materias de camino de vida se abriera un grupo aparte, el día y hora va a ser modificado.

Sábado 2/3

9hs - Psicoespiritualidad - “Introducción a la Formación” (Annette Rinke y todas las maestras)

Lunes 4/3

17:30hs - Meditación y Mindfulness - “Introducción al Desafío contemplativo”

Martes 5/3

13hs - Arquetipos e inconsciente colectivo I - Introducción al lenguaje arquetipal
“Introducción a la mirada Junguiana”. La psique según Jung. Noción de arquetipo. Arquetipos de desarrollo. Inconsciente colectivo y modelo mental actual. LA DIOSA Y EL DIOS – Paradigmas reconciliables.

Viernes 8/3

17:30hs - Meditación y Mindfulness - “Cierre del Desafío contemplativo”

Lunes 11/3

18hs - Ciencia y Conciencia - “Ser humano integrado. Conociéndonos en nuestras dimensiones. Coherencia cardíaca”

Jueves 14/3

Conciencia Corporal - "Introducción a la Bioenergética. Concepto de energía, carga y descarga"

Sábado 16/3

11hs - Geometría sagrada I

Miércoles 20/3

Clases especiales - "Sistema nervioso y estructuración" (Nicole Marcuzzi)

Jueves 28/3

18hs - Conciencia corporal I (Rocío Pousadaas)

Fecha a definir

Grupos de proceso

Proyecto - "La Intención - El desafío de la visión"

ABRIL: Cuerpo

Práctica del mes: Enraizar

Meditación: Shamata Cuerpo

El enfoque transpersonal está basado en la concepción de que formamos parte de un universo energético, en el que somos todos uno. Canalizamos nuestra historia colectiva, y creamos la realidad en base a nuestra percepción, integrando polaridades a lo largo de nuestro recorrido junto con el otro. Este abordaje nos permite acceder a una mirada integral que percibe la totalidad del sistema, aunque partamos de la realidad fáctica de experimentarnos separados.

Enraizarnos en la dimensión física nos lleva a fortalecer nuestro vehículo conectando y recibiendo el poder de nuestras raíces y reconociendo el sustento de la tierra que nos da seguridad, para expresar nuestro potencial lumínico y corazón conectado.

El cuidado del cuerpo es absolutamente esencial, así como la escucha de su lenguaje particular y único.

Necesitamos corporificar la conciencia.

Planteamos fechas tentativas de acuerdo a los grupos de la formación. Si para las materias de camino de vida se abriera un grupo aparte, el día y hora va a ser modificado.

Sábado 6/4

9hs - Psicoespiritualidad - “Cuerpo y seguridad” (Annette Rinke, Marilú Pasarella, Patricia O’connor)

Lunes 8/4

17:30hs - Meditación y Mindfulness - “Introducción a Shamata (Calma Mental) - Postura de Meditación - Asentar el cuerpo, habla y mente (como intención) - Ética (no violencia)”

Martes 9/4

13hs - Arquetipos e inconsciente colectivo I - Introducción al lenguaje arquetipal
“Arquetipos en su forma femenina de expresión. La Diosa arquetipo lunar”

Jueves 11/4

Conciencia Corporal - “Grounding y su impacto energético y psicológico”

Lunes 15/4

18hs - Ciencia y Conciencia - “Fisiología del estrés. ¿Dónde lo encontramos? ¿Qué es? Manifestaciones, consecuencias y cómo abordarlo.”

Sábado 20/4

11hs - Geometría sagrada I

Jueves 25/4

18hs - Conciencia corporal I (Rocío Pousadaas)

Fecha a definir

Grupos de proceso

Clases especiales - “Conciencia corporal”

Proyecto - “Recursos y Valores - El desafío del potencial”

MAYO: Corazón / Emoción

Práctica del Mes: Focalizando en el corazón

Meditación: Shamata Emociones

Abrir el corazón habilita la compasión y una perspectiva amorosa, cooperativa y empática.

Registrar y escuchar el lenguaje del corazón, profundizando en el universo emocional y sus sutiles distinciones integra una información esencial que orienta nuestro caminar. Esto nos

conecta como humanos en un recorrido conjunto hacia la creación del mundo que queremos habitar.

Planteamos fechas tentativas de acuerdo a los grupos de la formación. Si para las materias de camino de vida se abriera un grupo aparte, el día y hora va a ser modificado.

Sábado 4/5

9hs - Psicoespiritualidad - “El corazón y su integración/las emociones” (Annette Rinke, Marilú Pascarella, Patricia O’connor)

Lunes 6/5

17:30hs - Meditación y Mindfulness - “El foco en el Corazón”. Auto-compasión. Acción-Reacción provocada por emoción. Si podemos observar la emoción, generamos una brecha entre acción y reacción y podemos elegir nuestra respuesta. Movimiento interior.

Martes 7/5

13hs - Arquetipos e inconsciente colectivo I - Introducción al lenguaje arquetipal “Arquetipos en su forma masculina de expresión. El Dios arquetipo solar”

Lunes 13/5

18hs - Ciencia y Conciencia - “Emociones y su función biológica.”

Jueves 16/5

Conciencia Corporal - “Lectura corporal. Aprender a mirar la energía de los cuerpos.”

Sábado 18/5

11hs - Geometría sagrada I

Jueves 30/5

18hs - Conciencia corporal I (Rocío Pousadaas)

Fecha a definir

Clases especiales

Grupos de proceso

Proyecto - “Jugar con Posibilidades - El desafío orquesta”

JUNIO: Formatos de Apego y Estructuras.

Tema del mes: La mecanización.

Meditación: Shamata Pensamientos.

El apego seguro es la base de nuestro bienestar. No podemos cambiar nuestra historia, pero sí podemos reaprender a relacionarnos con nosotros mismos con Amor, cuidado y compasión.

En el proceso de ir creciendo y desarrollando nuestras habilidades también se nos va creando una imagen de la vida y un formato relacional afín. Reaccionamos a lo que interpretamos amenazante de manera defensiva y automática evitando el dolor, y respondiendo generalmente desde la exigencia interior.

Es importante detectar los patrones instalados, reconociendo nuestras estructuras que nacen de la inteligencia de la supervivencia, y entender su funcionamiento.

Planteamos fechas tentativas de acuerdo a los grupos de la formación. Si para las materias de camino de vida se abriera un grupo aparte, el día y hora va a ser modificado.

Sábado 1/6

9hs - Psicoespiritualidad - “La estructuración de la conciencia” (Annette Rinke, Marilú Pascarella, Patricia O’connor)

Lunes 3/6

17:30hs - Meditación y Mindfulness - “Observar y distinguir estado mental, juicios, creencias, fantasías, deseos.” Aprender herramientas para no identificarnos, apegarnos o rechazarlos.

Martes 4/6

13hs - Arquetipos e inconsciente colectivo I - Introducción al lenguaje arquetipal “La vulnerabilidad en tiempos del patriarcado y Hera. (arquetipos en general nombrarlo)”

Lunes 10/6

18hs - Ciencia y Conciencia - “Epigenética”

Jueves 13/6

Conciencia Corporal - “Las estructuras de carácter en Bioenergética: Oral.”

Sábado 15/6

11hs - Geometría sagrada I

Jueves 27/6

18hs - Conciencia corporal I (Rocío Pousadaas)

Fecha a definir

Clases especiales

Grupos de proceso

Proyecto - "Definición - El desafío de pulir y nutrir"

JULIO: Desafío Contemplativo

Tema del mes: Observación y captación multidimensional

Práctica: De la auto observación. Percepción y sintonización a presenciar.

Observación: Los hábitos y la práctica contemplativa.

Entrenamiento Atención plena (Mindfulness): Desafío contemplativo de 10 días consecutivos.

El resto del mes ofrece un espacio para recuperar las clases perdidas y oxigenarse.

Sábado 6/7

10hs - Meditación y Mindfulness - "Introducción al Desafío contemplativo"

Domingo 14/7

10hs - Meditación y Mindfulness - "Cierre del Desafío contemplativo"

Fecha a definir

10hs - Proyecto - "Presentación del Anteproyecto"

AGOSTO: El Trauma

Tema del Mes: Observando la herida.

Práctica: Compasión

El trauma está en la raíz de cómo experimentamos la vida. Nuestras actitudes y comportamientos están influenciados por ese congelamiento inconsciente que nos tiñe la mirada y nos defiende del dolor.

Pero al proteger nuestras heridas, caemos en mecanismos que depletan nuestra energía.

Los temas de autoestima por falta de amor o cuidado y los de seguridad por falta de protección necesitan pasar por el cuerpo para que tengamos la posibilidad de elegir diferente.

El poder de la molestia, la dificultad, el dolor, la incomodidad, son puertas de entrada a nuestra interioridad. Retraen o bloquean nuestra energía que necesita expresarse. Podemos girar el desafío a nuestro favor para ver más.

Necesitamos acceder al origen del conflicto interior para devolver esa energía al flujo.

Hay una profunda inteligencia y un importante poder vital que necesitamos recuperar.

Planteamos fechas tentativas de acuerdo a los grupos de la formación. Si para las materias de camino de vida se abriera un grupo aparte, el día y hora va a ser modificado.

Sábado 3/8

9hs - Psicoespiritualidad - “La herida y el trauma” (Annette Rinke, Marilú Pascarella, Patricia O’connor)

Lunes 5/8

17:30hs - Meditación y Mindfulness II - “Intro a Consciencia Abierta. Trauma vinculado a sufrimiento y compasión”

Martes 6/8

13hs - Arquetipos e inconsciente colectivo II - Diosas “Vulnerabilidad continuación con Deméter y Coré – sus perfiles y características de su relación”

Lunes 12/8

18hs - Ciencia y Conciencia II - “Teoría polivagal y trauma.”

Jueves 15/8

Conciencia Corporal II - “Las estructuras de carácter en Bioenergética: Esquizoide.”

Sábado 17/8

11hs - Geometría sagrada II

Jueves 29/8

18hs - Conciencia corporal II (Rocío Pousadaas)

Fecha a definir

Clases especiales

Grupos de proceso

Proyecto - “Estructuración - El desafío de sistematizar”

SEPTIEMBRE: La Mente

Tema del mes: Descubrir nuestras creencias nos permite ampliar la mirada.

Práctica: Amor Bondadoso, Alegría Empática, Ecuanimidad

Hasta no sanar nuestras heridas, el mundo no es un lugar seguro. Desde esa perspectiva creamos una cosmovisión que sostiene un orden y está en la base de nuestro comportamiento.

Digerir nuestro bagaje emocional guardado es esencial para poder integrar sombras accediendo a la sabiduría de nuestro cerebro-corazón que nos permite ver más grande.

En parte la función del encuentro relacional es habilitar un espacio seguro y así poder acceder y expresar nuestra más profunda verdad, compartir miradas y descubrir nuestro mayor potencial colectivo.

Planteamos fechas tentativas de acuerdo a los grupos de la formación. Si para las materias de camino de vida se abriera un grupo aparte, el día y hora va a ser modificado.

Lunes 2/9

17:30hs - Meditación y Mindfulness II - “Introducción a los 4 pensamientos infinitos.”
Cultivar amor, alegría y ecuanimidad a través de la meditación.

Martes 3/9

13hs - Arquetipos e inconsciente colectivo II - Diosas “La virginidad psíquica: Artemisa, Atenea y Hestia – Cómo impacta el patriarcado en estas modalidades energéticas?”

Sábado 7/9

9hs - Psicoespiritualidad - “El poder de las creencias” (Annette Rinke, Marilú Pascarella, Patricia O’connor)

Lunes 9/9

18hs - Ciencia y Conciencia II - “Abordaje compasivo del trauma”

Jueves 12/9

Conciencia Corporal II - “Las estructuras de carácter: Masoquista.”

Sábado 21/9

11hs - Geometría sagrada II

Jueves 26/9

18hs - Conciencia corporal II (Rocío Pousadaas)

Fecha a definir

Clases especiales

Grupos de proceso

Proyecto - “Complementación - El desafío de embellecer”

OCTUBRE: La Mente Superior y la expansión de la Conciencia

Tema del Mes: La escucha superior.

Meditación: Descansar en la Naturaleza de la Mente.

Cuando colocamos una intención, nos sintonizamos con energía potencial, luz que aún no se manifestó en la forma.

Podemos volvernos una antena de conexión que se comunica con diferentes estadios de nuestro futuro posible.

Esta es nuestra participación consciente en la creación.

La propuesta es aprender a acceder a ese lenguaje interior que todos tenemos para decodificar sus manifestaciones y entrar en sintonía con nuestro Ser Superior.

Planteamos fechas tentativas de acuerdo a los grupos de la formación. Si para las materias de camino de vida se abriera un grupo aparte, el día y hora va a ser modificado.

Sábado 5/10

9hs - Psicoespiritualidad - “La conexión divina” (Annette Rinke, Marilú Pasarella, Patricia O’connor)

Lunes 7/10

17:30hs - Meditación y Mindfulness II - Mente Superior o Mente “Despierta” - Despertar a nuestra verdadera naturaleza.

Martes 8/10

13hs - Arquetipos e inconsciente colectivo II - Diosas “La alquimia en las relaciones y Afrodita Diosa del Amor y la belleza. Perséfone, Diosa del mundo subterráneo.”

Lunes 14/10

18hs - Ciencia y Conciencia II - “Creación de realidad. Neurociencia y física cuántica.”

Jueves 17/10

Conciencia Corporal II - “Las estructuras de carácter: Psicopático - Rígido”

Sábado 19/10

11hs - Geometría sagrada II

Jueves 31/10

18hs - Conciencia corporal II (Rocío Pousadaas)

Fecha a definir

Clases especiales

Grupos de proceso

NOVIEMBRE: Integración final

Tema del Mes: La síntesis

Meditación: Consciencia de la Consciencia

Este es nuestro mes de cierre, de síntesis y recapitulación del recorrido para integrar todo lo vivido.

Cada perspectiva amplía la mirada de la totalidad. Lo vamos a explorar descubriendo el poder del colectivo y de la riqueza de la diversidad.

Vivimos un año de conexión, exploración, aceptación y misterio. Es hora de reconocernos y entregarnos a Ser.

Planteamos fechas tentativas de acuerdo a los grupos de la formación. Si para las materias de camino de vida se abriera un grupo aparte, el día y hora va a ser modificado.

Sábado 2/11

9hs - Psicoespiritualidad - “La síntesis” (Annette Rinke, Marilú Pasarella, Patricia O’connor)

Lunes 4/11

17:30hs - Meditación y Mindfulness II - “Síntesis Final - Repaso de cada mes de toda la materia“

Martes 5/11

13hs - Arquetipos e inconsciente colectivo II - Diosas - “Integración con los resultados del TEST y devoluciones en grupo.”

Lunes 11/11

18hs - Ciencia y Conciencia II - “Expansión de la conciencia. Sentido. Espiritualidad.”

Jueves 14/11

Conciencia Corporal II - “Conclusiones. Integración final.”

Sábado 16/11

11hs - Geometría sagrada II

Jueves 28/11

18hs - Conciencia corporal II (Rocío Pousadaas)

Fecha a definir

Clases especiales

Grupos de proceso

Proyecto - “Síntesis Final”